



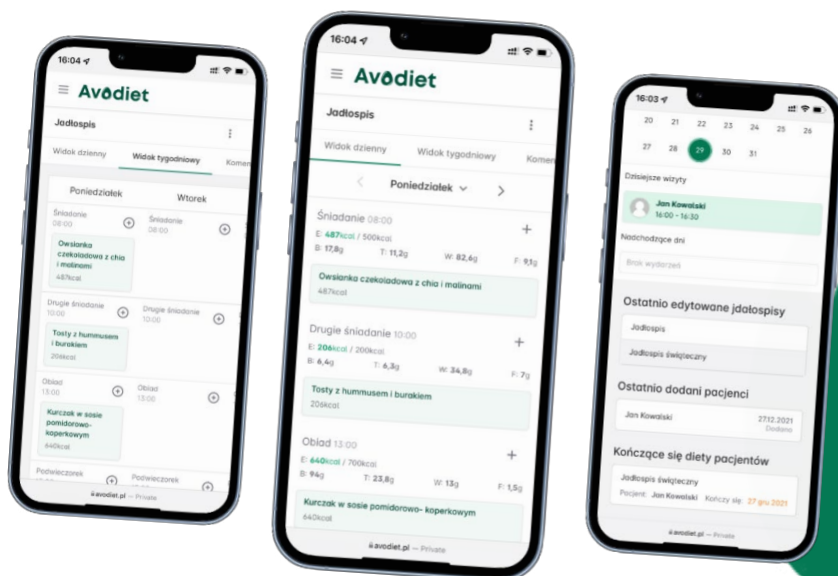
Instrukcja obsługi aplikacji mobilnej **AvoDiet**

D I E T E T Y K A

#NieNaŻarty



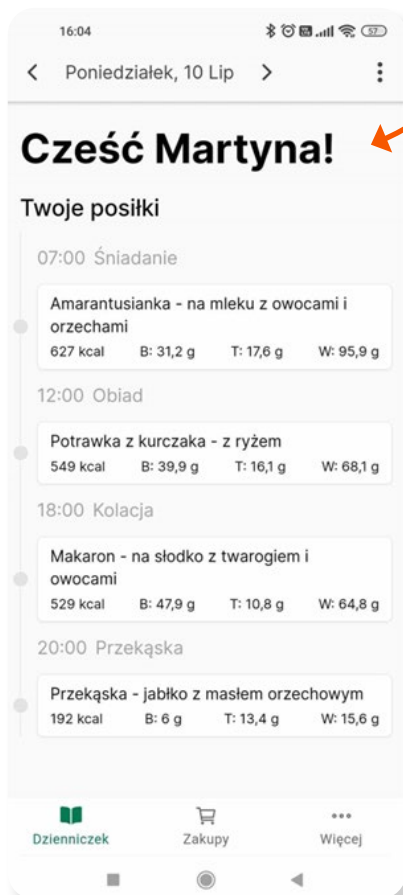
AvoDiet



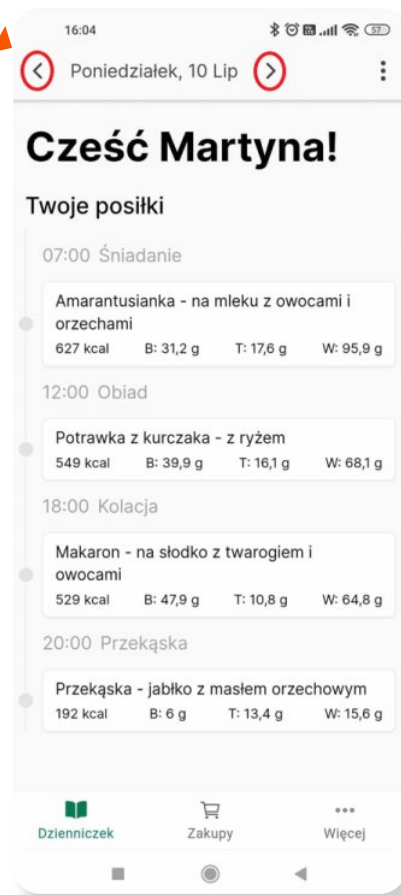
Ważne!

Na mailu znajdziesz wiadomość z linkiem aktywującym konto (nadawcą maila jest AvoDiet). Aby zacząć korzystać z aplikacji AvoDiet, pobierz ją i zainstaluj na swoim urządzeniu (aplikacja jest dostępna w AppStore i Google Play).

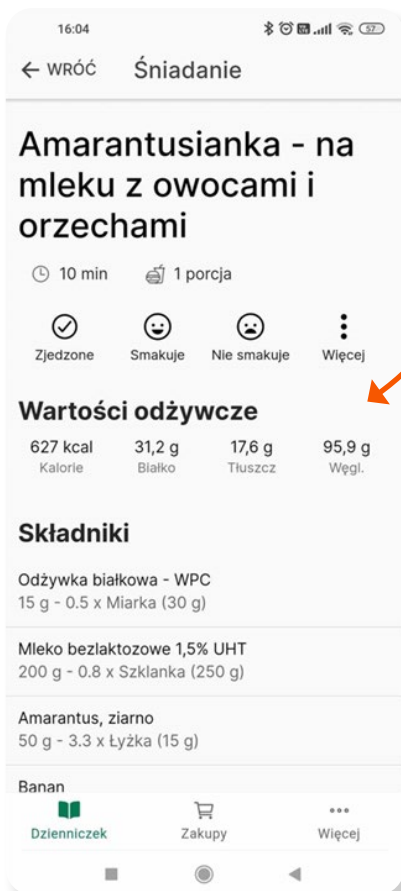
1. Po zalogowaniu się na konto możesz w aplikacji zobaczyć posiłki, które masz zaplanowane na dany dzień (Dzienniczek).



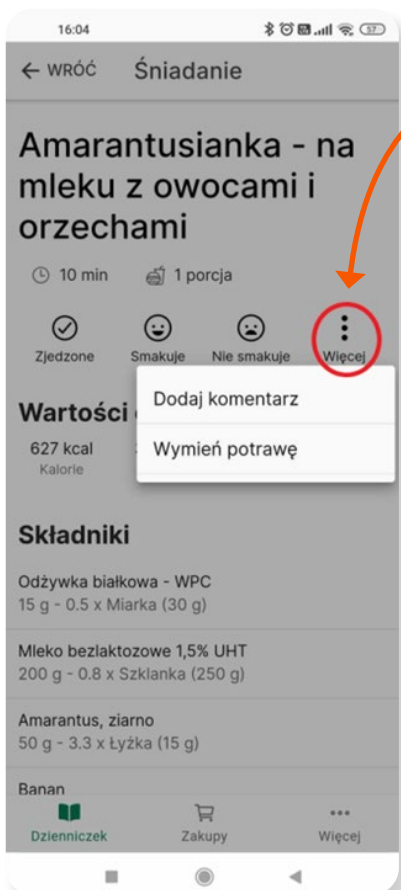
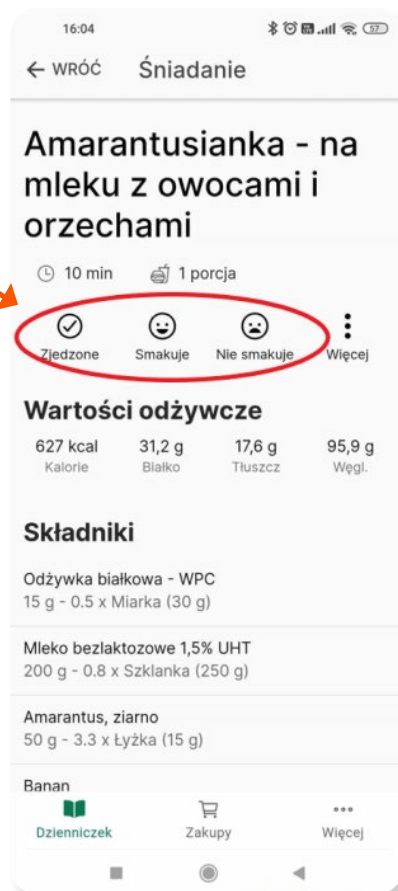
2. Za pomocą strzałek możesz przejść do poprzedniego/ kolejnego dnia diety.



3. Po kliknięciu w nazwę posiłku zostaniesz przeniesiony do jego szczegółów (skład, sposób przygotowania).



4. W szczegółowym widoku posiłku możesz zaznaczyć, czy zjadłeś dany posiłek oraz czy Ci smakował.

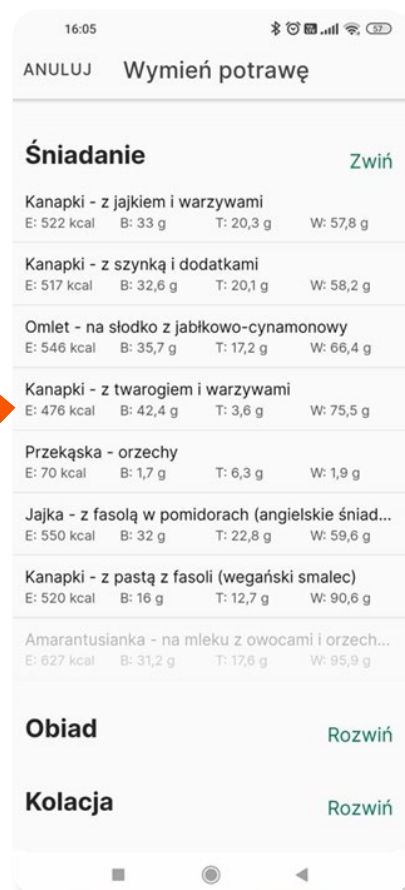


5. Po kliknięciu w opcję Więcej (trzy pionowe kropki) możesz dodać komentarz do posiłku, lub wymienić potrawę na inną.

Ważne!

Możesz dodawać własne komentarze do posiłków, ale pamiętaj że dietetyk nie dostaje powiadomienia o takiej akcji (to samo tyczy się oznaczeń „Smakuje”, „Nie smakuje”). Jeśli dodasz nowy komentarz do posiłku i może być on istotny dla dietetyka, napisz o tym w raporcie lub wiadomości w panelu pacjenta.

6. Po kliknięciu w opcję Wymień potrawę możesz wymienić danie na inne spośród tych, które masz zaplanowane w aktualnej diecie.



7. Po kliknięciu w przycisk Zakupy (na dole ekranu) zostaniesz przeniesiony do listy zakupów.

Ważne!

Na początku lista zakupów będzie pusta i stworzysz ją samodzielnie po kliknięciu w zielony plus na dole ekranu. Pojawią się wtedy dwie opcje: stworzenie listy zakupów na podstawie posiłków z planu (po wybraniu tej opcji możesz zaznaczyć, które posiłki chcesz uwzględnić) lub dodanie własnego produktu (można łączyć obie opcje).

